



Dr. med. Brigitte Sarfert
Frauenärztin - Gynäkologische Onkologie

Anti-Aging-Beratung

Jung und Vital bis ins hohe Alter - das muss kein Traum sein!

Zahlreiche Untersuchungen bestätigen, dass bestimmte Lebensweisen Alterserscheinungen verzögern, die Lebensqualität im Alter verbessern und ein langes gesundes Leben fördern.

Die Anti-Aging-Beratung beinhaltet eine computergestützte Ermittlung Ihrer individuellen Agingfaktoren zur Ermittlung individueller Anti-Aging-Maßnahmen.

Die Analyse umfasst - je nach Wunsch - folgende Faktoren:

- Mögliche genetische Belastungen durch Eltern und Großeltern
- Ihre verhaltensbedingten Risikofaktoren wie Ernährungsweise, Genussmittelkonsum, berufliche und sportliche Aktivität
- Beschwerden und Symptome, Vorerkrankungen, Operationen, Medikamenteneinnahme
- Ihren Monatszyklus, Schwangerschaften etc.
- Menopause-Check
- Psycho-Mental-Score
- Körperzusammensetzung (Körperfettgewicht, Muskel- und Organmasse, Blut- und Gewebeflüssigkeit und Körperwasser)
- Medizingeräte-Diagnostik
- Labordiagnostik



Auf der Grundlage der Analyse erhalten Sie individuelle Anti-Aging- und Vorsorge-Empfehlungen inkl. Ernährungs-, Vitalstoff- und Fitness-Empfehlungen zum Erhalt und zur Steigerung

- Ihrer Abwehrkräfte
- Ihrer körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit



Dr. med. Brigitte Sarfert
Frauenärztin - Gynäkologische Onkologie

- Ihrer Gesundheit