



Dr. med. Brigitte Sarfert
Frauenärztin - Gynäkologische Onkologie

Gesundheits-Check für die Frau

Kennen Sie Ihre Gesundheitsrisiken? Kennen Sie die Ursachen Ihrer Krankheit?

Nur wer seine Gesundheitsrisiken und die Ursachen seiner Krankheit kennt, kann selbst etwas dafür tun, um gesund zu bleiben. Wir erstellen für Sie mit Hilfe einer computergestützten

Gesundheitsrisiko-Analyse Ihr persönliches Risikoprofil.

Dabei berücksichtigen wir unter anderem:

- mögliche genetische Belastungen durch Eltern und Großeltern
- Ihre verhaltensbedingten Risikofaktoren wie
 - Fehl- und Mangelernährung
 - Genussmittelkonsum
 - berufliche und sportliche Aktivität etc.
- Ihren Monatszyklus, Schwangerschaften etc.
- Ihre Erkrankungen
- Langzeit-Medikamenteneinnahme
- Ergebnisse von Laboruntersuchungen
- mögliche Umweltbelastungen

Die Gesundheitsrisiko-Analyse wird auf Grundlage der neuesten Erkenntnisse der internationalen Ernährungs-, Vitalstoff-, Sport- und Präventionsmedizin vorgenommen. Sie erhalten so **individuelle Präventions-, Ernährungs-, Vitalstoff- und Fitness-Empfehlungen**.

Des Weiteren erhalten Sie einen individuellen **Vorsorge- und Behandlungsplan**.

Dieser gibt Ihnen die Möglichkeit auf Grundlage Ihrer Gesundheitsrisiken, durch regelmäßige **individuelle Vorsorgemaßnahmen** gesund zu bleiben bzw. benennt Ihnen Möglichkeiten zusätzlicher für Sie geeigneter **Behandlungsmöglichkeiten**, um wieder gesund zu werden.